

## Pflegeanleitung Intimpiercing

Für die Pflege des Piercings empfehlen wir Dir PRONTOLIND Wunddesinfektions-Spray, Du kannst dich aber auch in jeder Apotheke beraten lassen. Im Falle von Komplikationen wende Dich bitte an uns oder Deinen Hautarzt.

Wichtig ist, dass Du dein Piercing regelmäßig pflegst, da es sonst zu Entzündungen kommen kann.

**In der 1. und 2. Woche 3-4 mal täglich säubern.**

**In der 3. und 4. Woche 2-3 mal täglich säubern.**

Wenn das Piercing (Stichkanal) abgeheilt ist, sollte es trotzdem regelmäßig gesäubert werden.

Zusätzlich solltest Du Dir Kamillosan (Konzentrat oder Wund- u. Heilbad) besorgen. Damit machst Du während der ersten 1-2 Wochen 1 mal täglich mit lauwarmem Wasser ein Sitzbad (lauwarmes Wasser).

Vor dem Säubern immer die Hände waschen und desinfizieren (Sterilium).

Falls sich Kruste (Wundschorf) am Piercing sammelt, entferne die Kruste vorsichtig mit einem mit Prontolind benetzten Wattestäbchen.

Danach den Stab (Ring) mit Prontolind benetzen und vorsichtig hin und her bewegen, damit das Spray in den Stichkanal gelangt. Das eventuell austretende Sekret mit einem Wattestäbchen entfernen.

Nach 2 Wochen kommst Du noch einmal zur Kontrolle und eventuellem Wechsel ins Studio

### **WICHTIG!**

**Vermeide mindestens für 4 Wochen** Sonne, Sonnenbank, Sauna und Schwimmbad.

Während der Abheilungsphase sollte man nur duschen, **nicht baden!**

Trage am besten in den ersten Tagen nicht zu enge Hosen und verzichte in den ersten 2-3 Wochen auf Geschlechtsverkehr (auch Oralverkehr).

**Viel Spaß mit Deinem Piercing !**



Luruper Hauptstrasse 258  
22547 HAMBURG

Tel. 040-840 58 777

blue-spark@t-online.de  
www.blue-spark.de